**Аналитический отчет об оценке эффективности программы “Береги себя”, реализованной в 2020-2021 учебном году.**

Подготовила психолог-методист Горовая А.С.

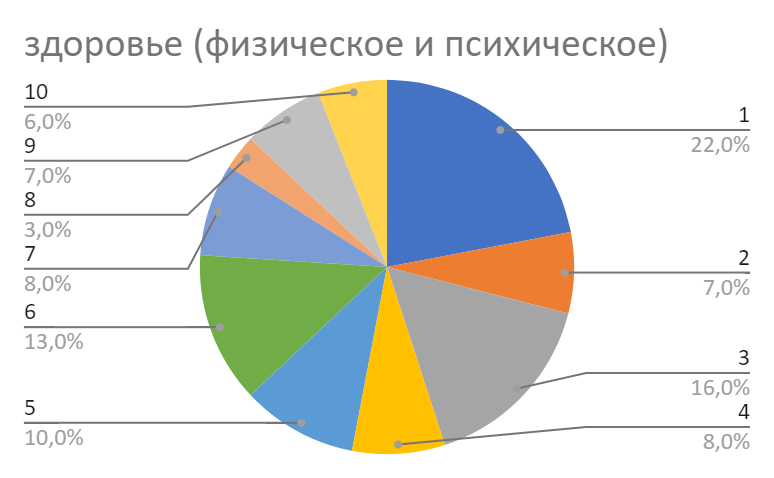
**Часть 1. Оценка исследований на выборке подростков-.участников Программы.**

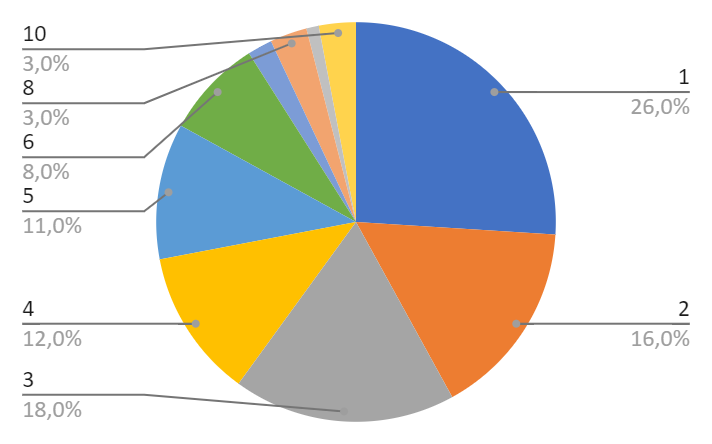
Для того, чтобы оценить эффективность программы нами было проведено исследование ценности здоровья на выборке из 100 подростков, принимавших участие в программе.

На первом и последнем занятии мы предложили им присвоить ранг такой ценности, как здоровье, физическое и психическое. Где 1 - высокий приоритет ценности, 10 - наименьший приоритет ценности.

По итогам обработки полученных данных у нас получилась следующая картина:

В начале программы:



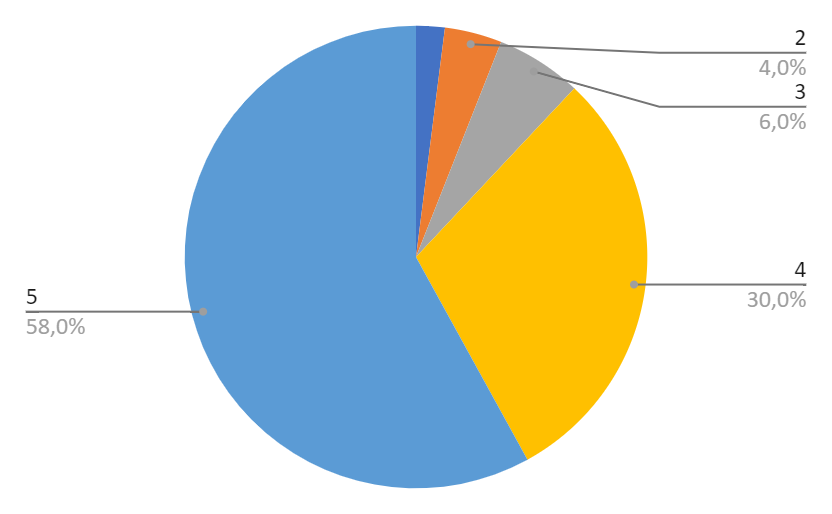
После окончания программы: 

Таким образом, ранги от 1 до 5 до начала программы были присвоены в 63% случаев.

После окончания программы ранги от 1 до 5 были присвоены в 83% случаев. Соответственно, мы можем сделать вывод, что приоритет ценности здоровья для подростков повысился.

Помимо этого, мы задали участникам вопрос, для оценки субъективных изменений.

**По итогам программы стало ли для Вас важнее сохранять свое здоровье?**



88% опрошенных считают, что в результате программы ценность здоровья для них сильно повысилась (оценки 4 и 5)

**Что такое здоровье?**

Для того, чтобы оценить насколько содержательно изменилось понимание того, что такое здоровье, мы задали этот вопрос в начале и в конце программы.

В первую очередь необходимо отметить, что увеличилось количество слов, при помощи которых респонденты дают определение здоровью. Также увеличилась значимость психического здоровья. Появилось системность в определении, описание что такое здоровье через связь разных его аспектов.

Опрос 1.

| **Слово** | **повторений** | **плотность** |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
| состояние | 16 | 3.86% |
| здоровье | 12 | 2.9% |
| хорошее | 12 | 2.9% |
| хорошо | 10 | 2.42% |
| организма | 9 | 2.17% |
| самочувствие | 8 | 1.93% |
| жизнь | 8 | 1.93% |
| болит | 7 | 1.69% |
| ничего | 6 | 1.45% |
| здоровый | 5 | 1.21% |
| жизни | 5 | 1.21% |
| человек | 4 | 0.97% |
| отсутствие | 4 | 0.97% |
| чувствуешь | 4 | 0.97% |
| человека | 4 | 0.97% |
| образ | 4 | 0.97% |
| болеть | 4 | 0.97% |
| знаю | 3 | 0.72% |
| физического | 3 | 0.72% |
| физическое | 3 | 0.72% |
| болеешь | 3 | 0.72% |
| благополучия | 3 | 0.72% |
| спортом | 3 | 0.72% |
| настроение | 2 | 0.48% |
| бодрость | 2 | 0.48% |
| иммунитет | 2 | 0.48% |
| чувствовать | 2 | 0.48% |
| духа | 2 | 0.48% |
| болеет | 2 | 0.48% |
| полного | 2 | 0.48% |
| заболеваний | 2 | 0.48% |
| спорт | 2 | 0.48% |
| живого | 2 | 0.48% |
| душевного | 2 | 0.48% |
| хороший | 2 | 0.48% |
| социального | 2 | 0.48% |
| заниматься | 2 | 0.48% |
| организм | 2 | 0.48% |
| психическое | 2 | 0.48% |
| болезней | 2 | 0.48% |
| естественное | 2 | 0.48% |
| правильная | 2 | 0.48% |
| температуры | 2 | 0.48% |
| нормальная | 2 | 0.48% |
| деятельность | 2 | 0.48% |
| тело | 2 | 0.48% |
|  |  |  |
| Количество повторений (словосочетание из двух слов) | | |
| 56 |  |  |
| **Слово** | **повторений** | **плотность** |
|  |  |  |
| здоровье это | 10 | 4.83% |
| это когда | 9 | 4.35% |
| не болит | 7 | 3.38% |
| хорошее самочувствие | 6 | 2.9% |
| ничего не | 6 | 2.9% |
| когда не | 5 | 2.42% |
| состояние организма | 5 | 2.42% |
| когда ты | 5 | 2.42% |
| когда человек | 4 | 1.93% |
| хорошо себя | 4 | 1.93% |
| это жизнь | 4 | 1.93% |
| образ жизни | 4 | 1.93% |
| не болеть | 4 | 1.93% |
| себя хорошо | 3 | 1.45% |
| здоровый образ | 3 | 1.45% |
| это состояние | 3 | 1.45% |
| когда ничего | 3 | 1.45% |
| хорошее состояние | 3 | 1.45% |
| не болеешь | 3 | 1.45% |
| жизнь когда | 3 | 1.45% |
| когда хорошо | 3 | 1.45% |
| не знаю | 3 | 1.45% |
| жизнь это | 3 | 1.45% |
| хороший иммунитет | 2 | 0.97% |
| социального благополучия | 2 | 0.97% |
| это спорт | 2 | 0.97% |
| и социального | 2 | 0.97% |
| душевного и | 2 | 0.97% |
| естественное состояние | 2 | 0.97% |
| отсутствие заболеваний | 2 | 0.97% |
| физического душевного | 2 | 0.97% |
| не болеет | 2 | 0.97% |
| себя чувствовать | 2 | 0.97% |
| бодрость духа | 2 | 0.97% |
| духа когда | 2 | 0.97% |
| состояние полного | 2 | 0.97% |
| полного физического | 2 | 0.97% |
| человек не | 2 | 0.97% |
| физическое и | 2 | 0.97% |
| и ничего | 2 | 0.97% |
| нет температуры | 2 | 0.97% |
| правильная нормальная | 2 | 0.97% |
| нормальная деятельность | 2 | 0.97% |
| деятельность живого | 2 | 0.97% |
| живого организма | 2 | 0.97% |
| заниматься спортом | 2 | 0.97% |
| себя чувствуешь | 2 | 0.97% |
| жизни это | 2 | 0.97% |
| болеешь здоровье | 2 | 0.97% |
| человека это | 2 | 0.97% |
| хорошо это | 2 | 0.97% |
| отсутствие болезней | 2 | 0.97% |
| организма правильная | 2 | 0.97% |
| и психическое | 2 | 0.97% |
| знаю это | 2 | 0.97% |
| это хорошее | 2 | 0.97% |

Опрос 2.

| **Слово** | **повторений** | **плотность** |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
| жизни | 17 | 2.58% |
| хорошо | 15 | 2.28% |
| здоровье | 13 | 1.98% |
| состояние | 13 | 1.98% |
| образ | 12 | 1.82% |
| здоровый | 11 | 1.67% |
| ничего | 10 | 1.52% |
| болит | 9 | 1.37% |
| организме | 8 | 1.22% |
| отсутствие | 7 | 1.06% |
| хорошее | 7 | 1.06% |
| болезней | 6 | 0.91% |
| болеешь | 6 | 0.91% |
| без | 5 | 0.76% |
| организма | 5 | 0.76% |
| самочувствие | 5 | 0.76% |
| надо | 5 | 0.76% |
| жизнь | 5 | 0.76% |
| работает | 4 | 0.61% |
| полного | 4 | 0.61% |
| физического | 4 | 0.61% |
| душевного | 4 | 0.61% |
| социального | 4 | 0.61% |
| чувствуешь | 4 | 0.61% |
| работа | 4 | 0.61% |
| знаю | 4 | 0.61% |
| тела | 4 | 0.61% |
| физических | 3 | 0.46% |
| органы | 3 | 0.46% |
| болеть | 3 | 0.46% |
| правильно | 3 | 0.46% |
| благополучия | 3 | 0.46% |
| дефектов | 3 | 0.46% |
| физическое | 3 | 0.46% |
| спортом | 3 | 0.46% |
| заниматься | 2 | 0.3% |
| проблем | 2 | 0.3% |
| бодрость | 2 | 0.3% |
| привычек | 2 | 0.3% |
| вредных | 2 | 0.3% |
| духа | 2 | 0.3% |
| душе | 2 | 0.3% |
| систем | 2 | 0.3% |
| психике | 2 | 0.3% |
| здоров | 2 | 0.3% |
| поддержка | 2 | 0.3% |
| вести | 2 | 0.3% |
| чувствовать | 2 | 0.3% |
| взаимодействуют | 2 | 0.3% |
| нормально | 2 | 0.3% |
| работают | 2 | 0.3% |
| нервничаешь | 2 | 0.3% |
| хороший | 2 | 0.3% |
| живешь | 2 | 0.3% |
| здоровым | 2 | 0.3% |
| пить | 2 | 0.3% |
| врачу | 2 | 0.3% |
| ходить | 2 | 0.3% |
| душа | 2 | 0.3% |
| души | 2 | 0.3% |
| теле | 2 | 0.3% |
|  |  |  |
| Количество повторений (словосочетание из двух слов) | | |
| 95 |  |  |
| **Слово** | **повторений** | **плотность** |
|  |  |  |
| здоровье это | 12 | 3.65% |
| образ жизни | 12 | 3.65% |
| это когда | 11 | 3.34% |
| ничего не | 10 | 3.04% |
| здоровый образ | 10 | 3.04% |
| не болит | 9 | 2.74% |
| в организме | 8 | 2.43% |
| когда ничего | 6 | 1.82% |
| и не | 6 | 1.82% |
| когда не | 6 | 1.82% |
| не болеешь | 5 | 1.52% |
| хорошо себя | 5 | 1.52% |
| это состояние | 5 | 1.52% |
| когда ты | 5 | 1.52% |
| полного физического | 4 | 1.22% |
| душевного и | 4 | 1.22% |
| и социального | 4 | 1.22% |
| хорошее самочувствие | 4 | 1.22% |
| хорошо и | 4 | 1.22% |
| все хорошо | 4 | 1.22% |
| состояние полного | 4 | 1.22% |
| и в | 4 | 1.22% |
| физического душевного | 4 | 1.22% |
| не знаю | 4 | 1.22% |
| жизни это | 4 | 1.22% |
| это здоровый | 4 | 1.22% |
| отсутствие болезней | 4 | 1.22% |
| правильно и | 3 | 0.91% |
| жизни когда | 3 | 0.91% |
| его органы | 3 | 0.91% |
| все его | 3 | 0.91% |
| это жизнь | 3 | 0.91% |
| при котором | 3 | 0.91% |
| болит и | 3 | 0.91% |
| состояние организма | 3 | 0.91% |
| не болеть | 3 | 0.91% |
| организма при | 3 | 0.91% |
| в жизни | 3 | 0.91% |
| и ничего | 3 | 0.91% |
| физических дефектов | 3 | 0.91% |
| только отсутствие | 3 | 0.91% |
| не только | 3 | 0.91% |
| а не | 3 | 0.91% |
| благополучия а | 3 | 0.91% |
| болеешь здоровье | 3 | 0.91% |
| и физических | 3 | 0.91% |
| когда все | 3 | 0.91% |
| болезней и | 3 | 0.91% |
| социального благополучия | 3 | 0.91% |
| жизни не | 2 | 0.61% |
| душе и | 2 | 0.61% |
| в душе | 2 | 0.61% |
| всё в | 2 | 0.61% |
| болеть это | 2 | 0.61% |
| когда всё | 2 | 0.61% |
| вредных привычек | 2 | 0.61% |
| у тебя | 2 | 0.61% |
| знаю это | 2 | 0.61% |
| работа всех | 2 | 0.61% |
| всего организма | 2 | 0.61% |
| заниматься спортом | 2 | 0.61% |
| самочувствие и | 2 | 0.61% |
| это хорошее | 2 | 0.61% |
| духа хорошее | 2 | 0.61% |
| физическое и | 2 | 0.61% |
| тела и | 2 | 0.61% |
| организме работает | 2 | 0.61% |
| без болезней | 2 | 0.61% |
| систем в | 2 | 0.61% |
| такое состояние | 2 | 0.61% |
| быть здоровым | 2 | 0.61% |
| ходить к | 2 | 0.61% |
| когда хорошо | 2 | 0.61% |
| надо ходить | 2 | 0.61% |
| себя чувствуешь | 2 | 0.61% |
| когда здоров | 2 | 0.61% |
| не нервничаешь | 2 | 0.61% |
| не надо | 2 | 0.61% |
| и тела | 2 | 0.61% |
| болит это | 2 | 0.61% |
| это такое | 2 | 0.61% |
| котором правильно | 2 | 0.61% |
| всех систем | 2 | 0.61% |
| и нормально | 2 | 0.61% |
| нормально взаимодействуют | 2 | 0.61% |
| взаимодействуют все | 2 | 0.61% |
| ты себя | 2 | 0.61% |
| и вести | 2 | 0.61% |
| вести здоровый | 2 | 0.61% |
| себя это | 2 | 0.61% |
| когда чувствуешь | 2 | 0.61% |
| чувствуешь себя | 2 | 0.61% |
| себя хорошо | 2 | 0.61% |
| к врачу | 2 | 0.61% |

Для оценки эффективности первой части программы, посвященной психическому здоровью, в начале и в конце программы мы задали следующие вопросы, на которые респонденты могли поставить баллы от одного до пяти, где 1 - не влияет, 5 влияет очень сильно.

**Влияет ли самооценка на здоровье?**

Средний балл в начале программы составил 2,9, после окончания - 3,88

**Влияет ли эмоциональное состояние на здоровье?**

Средний балл в начале программы составил 3,4, после окончания - 4,06

**Влияет ли принятие самостоятельных решений на здоровье?**

Средний балл в начале программы составил 3,2, после окончания 3,96.

Таким образом, мы можем сделать вывод, что понимание влияния психического компонента на здоровье увеличилось по итогам прохождения программы.

Для оценки количества благополучателей, которые в результате программы понимают критерии бережного отношения к здоровью, мы провели контент-анализ ответа на вопрос **как можно сохранить здоровье.**

В первую очередь необходимо отметить, что в первом опросе на первом месте стояли формальные признаки “ не курить” и “не пить”. Во втором опросе на первое место выходит критерий “заниматься спортом”, “вести здоровый образ жизни”. Появляется критерий “вовремя обращаться к врачам” Все 100 участников дали содержательные ответы на этот вопрос, выделив такие критерии как спорт, здоровое питание, режим дня, прогулки, обследования.

Опрос 1.

| **повторений** | **плотность** |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
| пить | 22 | 4.42% |
| заниматься | 21 | 4.22% |
| спортом | 18 | 3.61% |
| курить | 18 | 3.61% |
| соблюдать | 10 | 2.01% |
| питаться | 8 | 1.61% |
| зож | 7 | 1.41% |
| делать | 7 | 1.41% |
| употреблять | 7 | 1.41% |
| вести | 7 | 1.41% |
| витамины | 6 | 1.2% |
| правильно | 6 | 1.2% |
| образ | 6 | 1.2% |
| жизни | 6 | 1.2% |
| зарядку | 6 | 1.2% |
| знаю | 5 | 1% |
| здоровый | 5 | 1% |
| можно | 5 | 1% |
| здоровье | 5 | 1% |
| алкоголь | 5 | 1% |
| много | 4 | 0.8% |
| сохранить | 4 | 0.8% |
| вредных | 4 | 0.8% |
| наркотики | 4 | 0.8% |
| привычек | 4 | 0.8% |
| принимать | 4 | 0.8% |
| правила | 3 | 0.6% |
| дня | 3 | 0.6% |
| хорошо | 3 | 0.6% |
| посещать | 3 | 0.6% |
| воду | 3 | 0.6% |
| спорт | 3 | 0.6% |
| закаляться | 2 | 0.4% |
| вовремя | 2 | 0.4% |
| больше | 2 | 0.4% |
| утреннюю | 2 | 0.4% |
| никак | 2 | 0.4% |
| вредить | 2 | 0.4% |
| воздухом | 2 | 0.4% |
| свежим | 2 | 0.4% |
| дышать | 2 | 0.4% |
| упражнения | 2 | 0.4% |
| врачей | 2 | 0.4% |
| нужно | 2 | 0.4% |
| гулять | 2 | 0.4% |
| болеть | 2 | 0.4% |
| здоровьем | 2 | 0.4% |
| одеваться | 2 | 0.4% |
| занимаца | 2 | 0.4% |
| пищу | 2 | 0.4% |
| режим | 2 | 0.4% |
| беречь | 2 | 0.4% |
| спать | 2 | 0.4% |
| спортивные | 2 | 0.4% |
| кружки | 2 | 0.4% |
| следить | 2 | 0.4% |
| заботится | 2 | 0.4% |
|  |  |  |
| Количество повторений (словосочетание из двух слов) | | |
| 55 |  |  |
| **Слово** | **повторений** | **плотность** |
|  |  |  |
| не курить | 18 | 7.23% |
| не пить | 16 | 6.43% |
| заниматься спортом | 13 | 5.22% |
| курить не | 10 | 4.02% |
| и не | 9 | 3.61% |
| пить не | 8 | 3.21% |
| не употреблять | 7 | 2.81% |
| образ жизни | 6 | 2.41% |
| не знаю | 5 | 2.01% |
| пить и | 5 | 2.01% |
| правильно питаться | 5 | 2.01% |
| здоровый образ | 4 | 1.61% |
| вредных привычек | 4 | 1.61% |
| соблюдать зож | 3 | 1.2% |
| не принимать | 3 | 1.2% |
| жизни не | 3 | 1.2% |
| спортом заниматься | 3 | 1.2% |
| наркотики не | 3 | 1.2% |
| питаться не | 2 | 0.8% |
| не болеть | 2 | 0.8% |
| хорошо питаться | 2 | 0.8% |
| делать зарядку | 2 | 0.8% |
| вредить себе | 2 | 0.8% |
| вести здоровый | 2 | 0.8% |
| жизни заниматься | 2 | 0.8% |
| пить витамины | 2 | 0.8% |
| зож не | 2 | 0.8% |
| вести зож | 2 | 0.8% |
| витамины не | 2 | 0.8% |
| свежим воздухом | 2 | 0.8% |
| дышать свежим | 2 | 0.8% |
| им заниматься | 2 | 0.8% |
| не вредить | 2 | 0.8% |
| можно сохранить | 2 | 0.8% |
| и заниматься | 2 | 0.8% |
| режим дня | 2 | 0.8% |
| спортом не | 2 | 0.8% |
| беречь себя | 2 | 0.8% |
| пить воду | 2 | 0.8% |
| употреблять наркотики | 2 | 0.8% |
| следить за | 2 | 0.8% |
| за ним | 2 | 0.8% |
| курить соблюдать | 2 | 0.8% |
| соблюдать режим | 2 | 0.8% |
| делать утреннюю | 2 | 0.8% |
| занимаца спортом | 2 | 0.8% |
| утреннюю зарядку | 2 | 0.8% |
| посещать спортивные | 2 | 0.8% |
| спортивные кружки | 2 | 0.8% |
| знаю не | 2 | 0.8% |
| пить алкоголь | 2 | 0.8% |
| здоровье заниматься | 2 | 0.8% |
| принимать наркотики | 2 | 0.8% |
| соблюдать правила | 2 | 0.8% |
| заботится о | 2 | 0.8% |

Опрос 2.

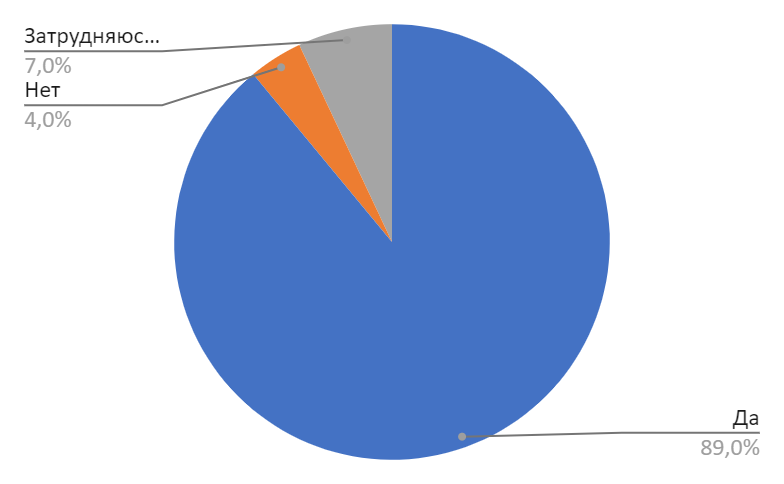
| **Слово** | **повторений** | **плотность** |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
| заниматься спортом | 16 | 5.34% |
| образ жизни | 13 | 4.34% |
| здоровый образ | 12 | 4.01% |
| вредных привычек | 9 | 3.01% |
| вести здоровый | 9 | 3.01% |
| не пить | 8 | 2.67% |
| и не | 8 | 2.67% |
| не курить | 8 | 2.67% |
| ходить к | 7 | 2.34% |
| не иметь | 6 | 2% |
| правильно питаться | 5 | 1.67% |
| к врачам | 5 | 1.67% |
| соблюдать режим | 5 | 1.67% |
| и вовремя | 4 | 1.34% |
| спортом не | 4 | 1.34% |
| и ходить | 4 | 1.34% |
| следить за | 4 | 1.34% |
| иметь вредных | 4 | 1.34% |
| беречь себя | 4 | 1.34% |
| за собой | 3 | 1% |
| жизни и | 3 | 1% |
| двигаться делать | 3 | 1% |
| собой не | 3 | 1% |
| много двигаться | 3 | 1% |
| дня много | 3 | 1% |
| режим дня | 3 | 1% |
| утреннюю зарядку | 3 | 1% |
| им заниматься | 3 | 1% |
| курить не | 3 | 1% |
| заботится о | 3 | 1% |
| о нем | 3 | 1% |
| пить не | 3 | 1% |
| делать утреннюю | 3 | 1% |
| спортом вовремя | 2 | 0.67% |
| пить заниматься | 2 | 0.67% |
| спортивные кружки | 2 | 0.67% |
| привычек заниматься | 2 | 0.67% |
| посещать спортивные | 2 | 0.67% |
| заниматься и | 2 | 0.67% |
| зож вовремя | 2 | 0.67% |
| вовремя ходить | 2 | 0.67% |
| правильное питание | 2 | 0.67% |
| слидить за | 2 | 0.67% |
| за ним | 2 | 0.67% |
| к специалистам | 2 | 0.67% |
| заниматься собой | 2 | 0.67% |
| не бояться | 2 | 0.67% |
| питаться правильно | 2 | 0.67% |
| за зож | 2 | 0.67% |
| соблюдать диету | 2 | 0.67% |
| обращаться к | 2 | 0.67% |
| к врачу | 2 | 0.67% |
| делать зарядку | 2 | 0.67% |
| соблюдать здоровый | 2 | 0.67% |
| не болеть | 2 | 0.67% |
| от вредных | 2 | 0.67% |
| спортом и | 2 | 0.67% |
| и быть | 2 | 0.67% |
| быть за | 2 | 0.67% |
| врачей и | 2 | 0.67% |
| сигналы в | 2 | 0.67% |
| пить и | 2 | 0.67% |
| врачам соблюдать | 2 | 0.67% |
| себя и | 2 | 0.67% |
| и заниматься | 2 | 0.67% |
| не употреблять | 2 | 0.67% |
| употреблять алкоголь | 2 | 0.67% |
| закаляться не | 2 | 0.67% |
| обращать внимание | 2 | 0.67% |
| внимание на | 2 | 0.67% |
| на сигналы | 2 | 0.67% |
| вовремя им | 2 | 0.67% |

Для оценки количества благополучателей, у которых увеличилась информированность о

здоровьесберегающих практиках и медицине мы задали вопрос

**Стало ли вам известно больше о медицине и способах сохранения здоровья?**

Данные распределились следующим образом.

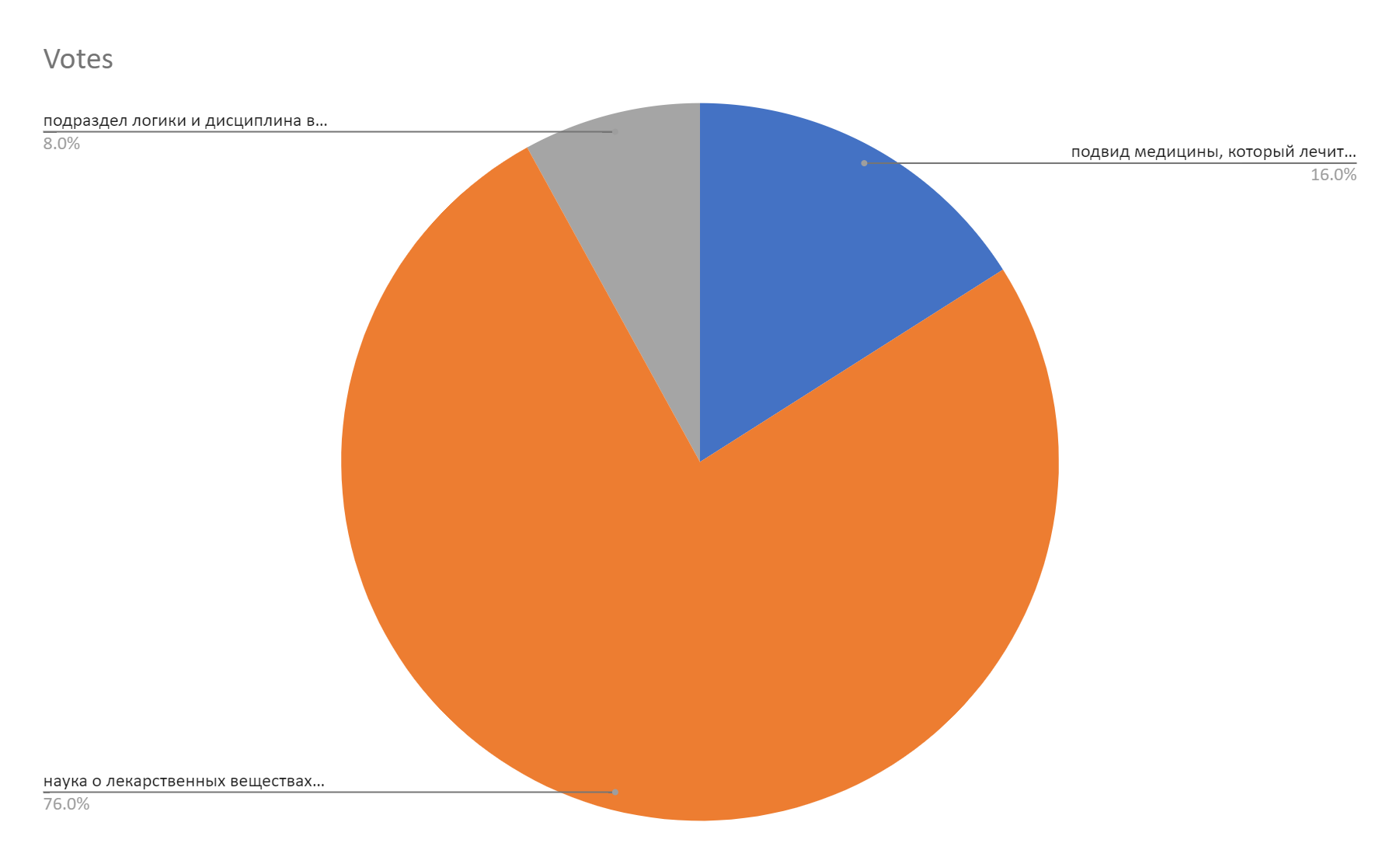


Соответственно у 89% опрошенных увеличилась информированность о здоровьесберегающих практиках.

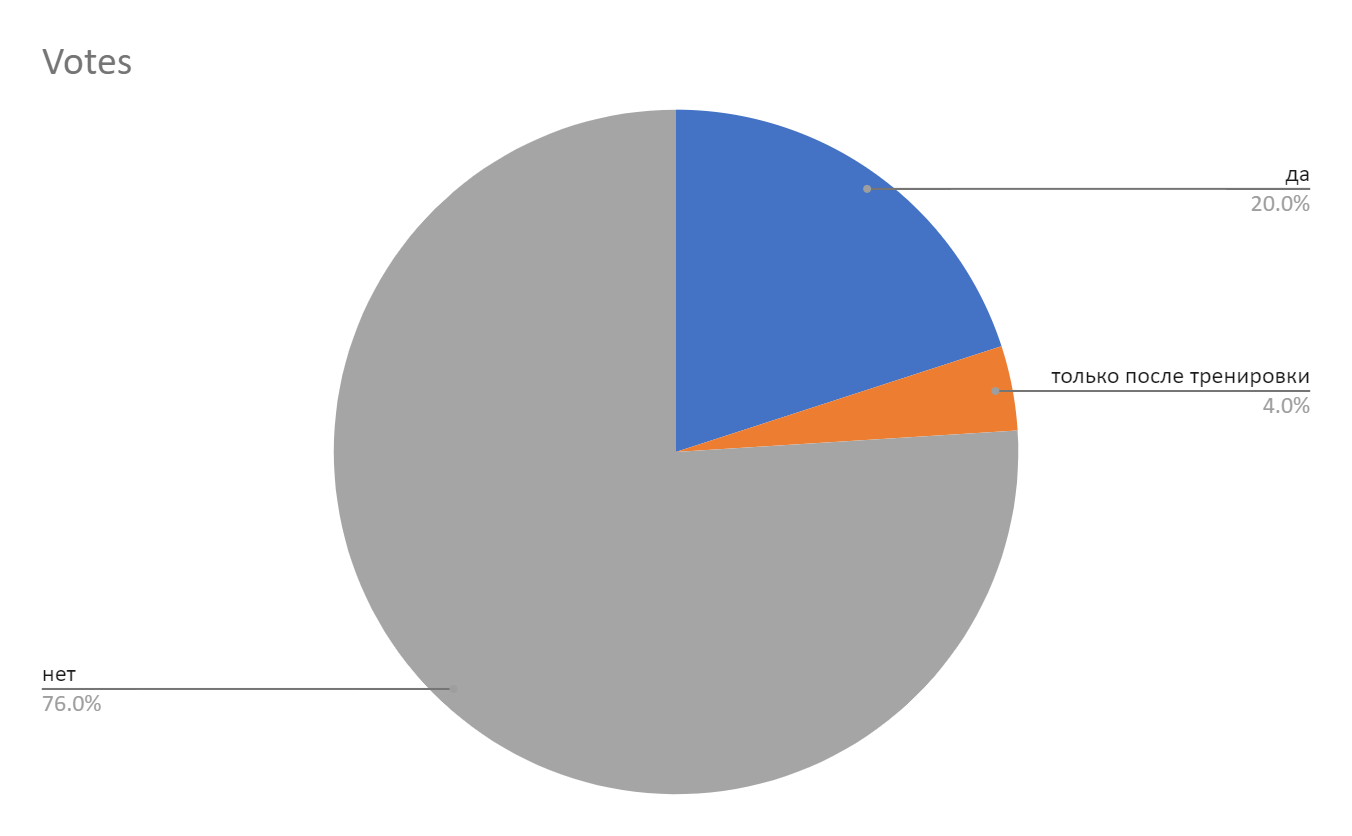
**Также с целью проверки знаний нами была проведена викторина на платформе mentimeter (www.menti.com)**, которая позволила оценить уровень знаний по программе. В викторине приняло участие 25 команд (126 человек).

Вопросы викторины:

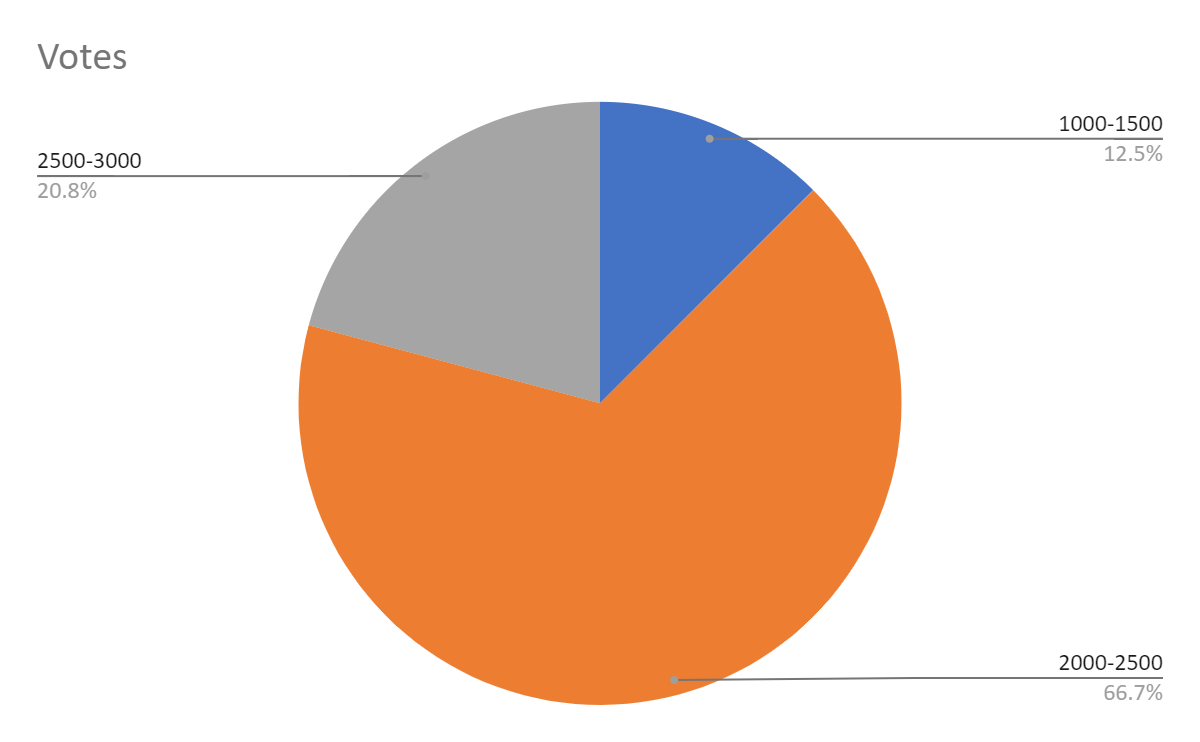
Фармакология - это



Полезен ли бокал вина на ночь?



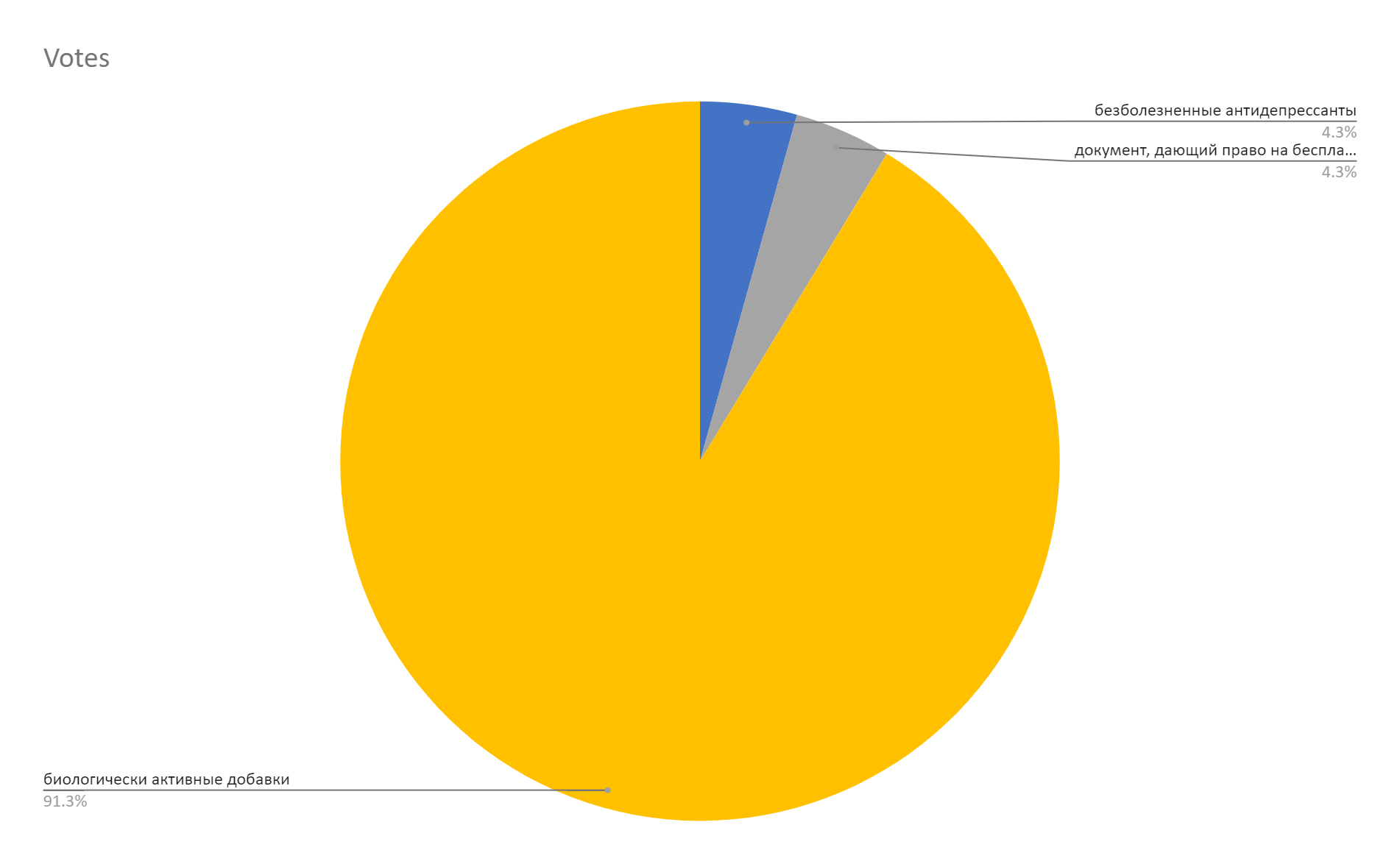
Норма калорий в день для подростка?



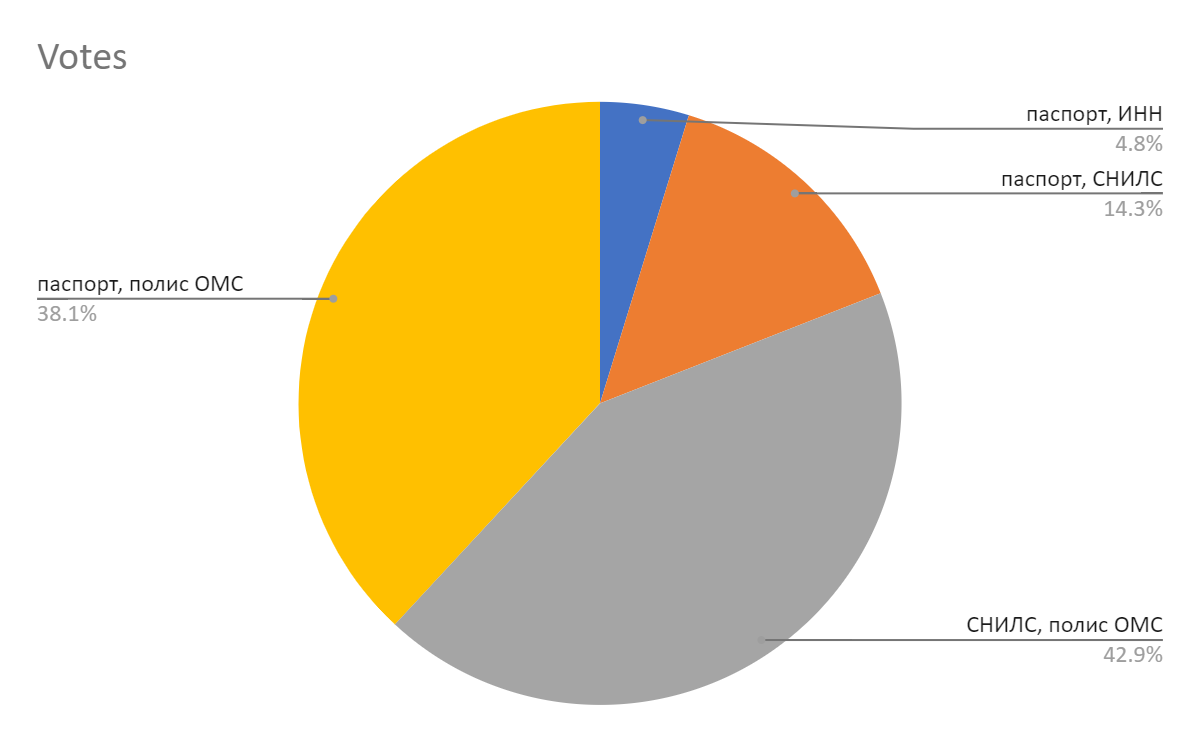
Можно ли давать другим свою расческу/помаду/полотенце?



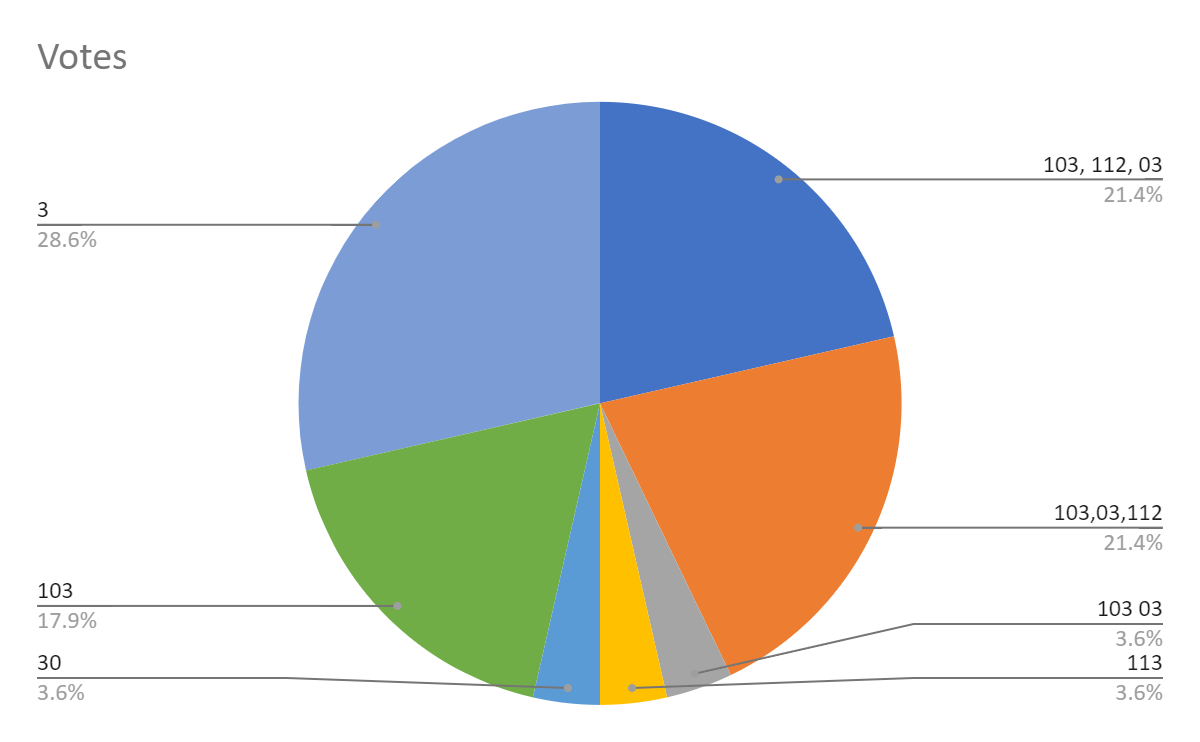
Что такое БАД?



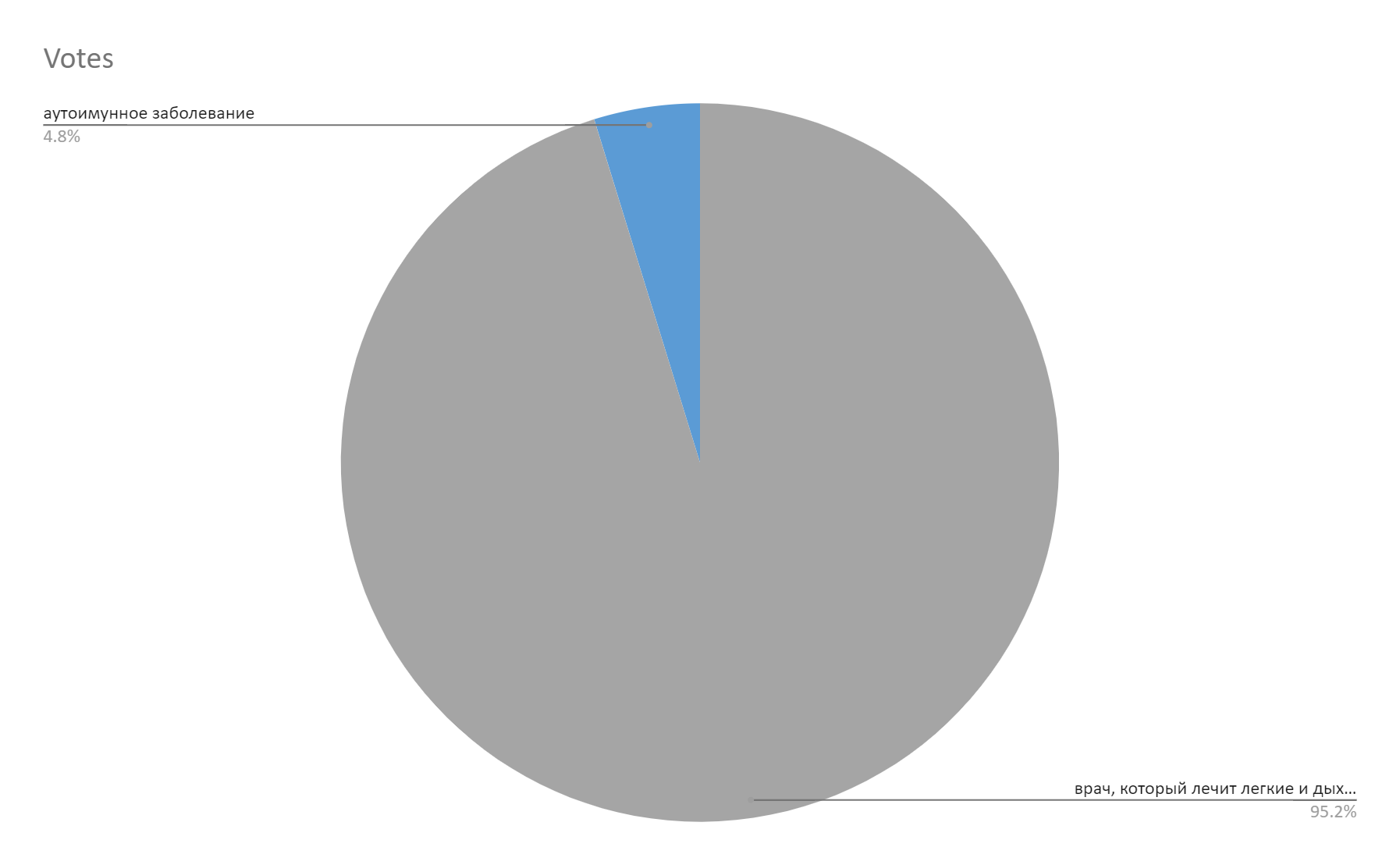
Какие документы нужны для записи к врачу?



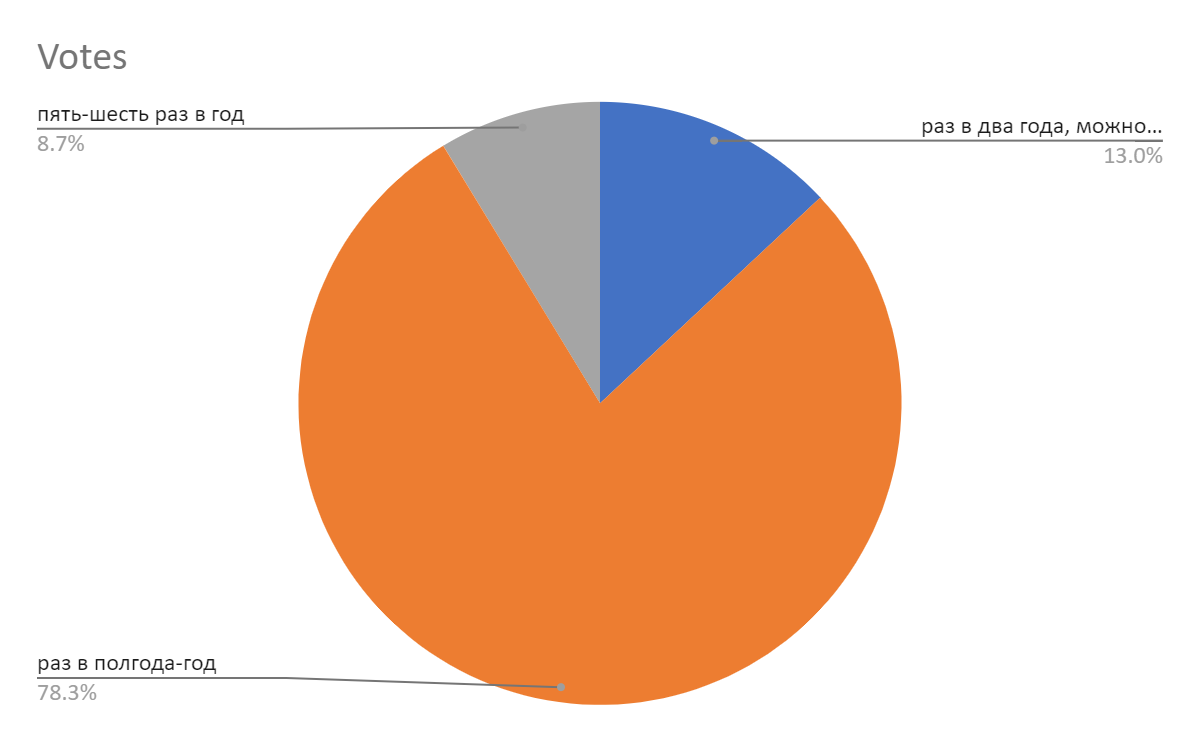
Введите телефон вызова скорой помощи



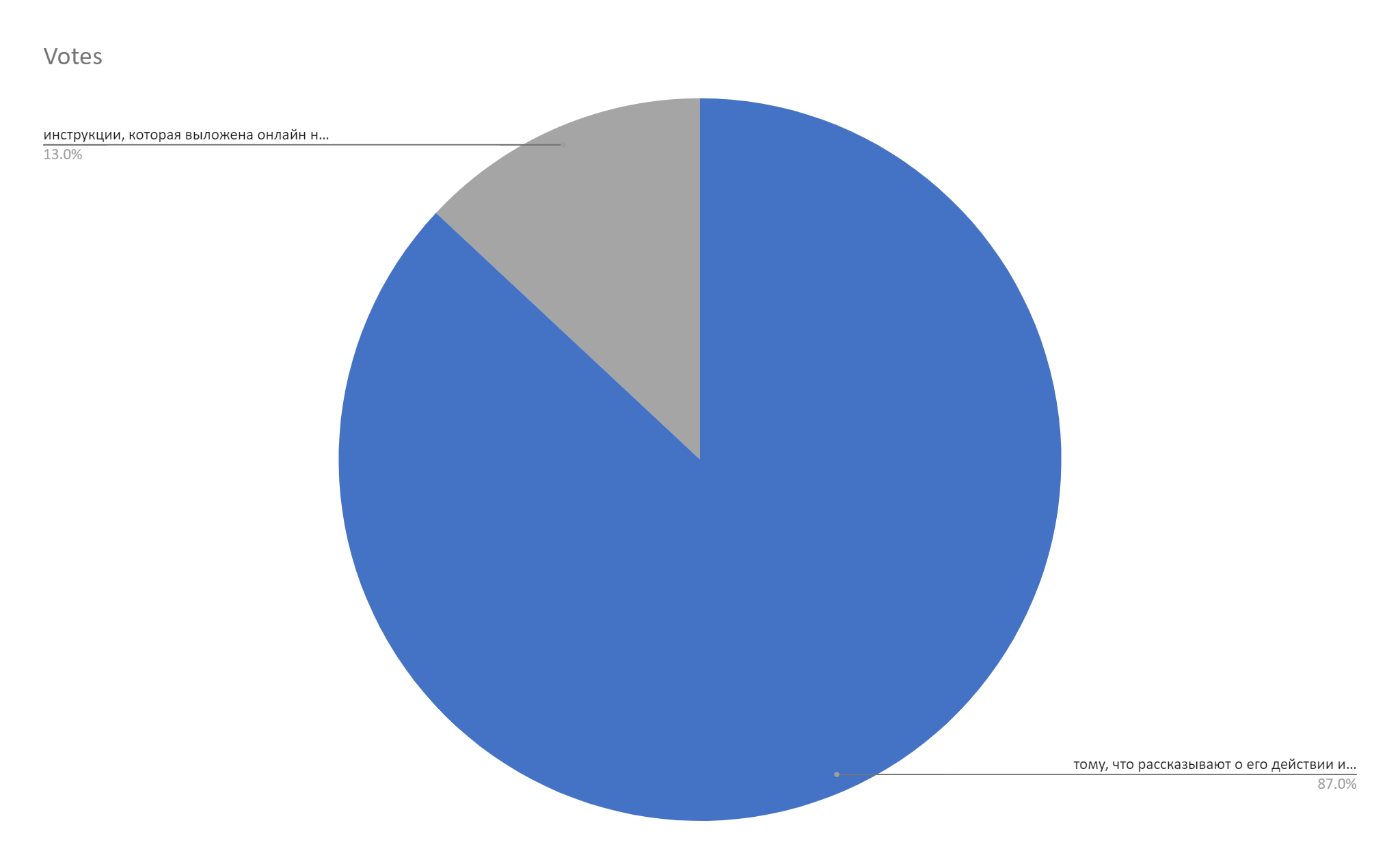
Пульмонолог - это?..



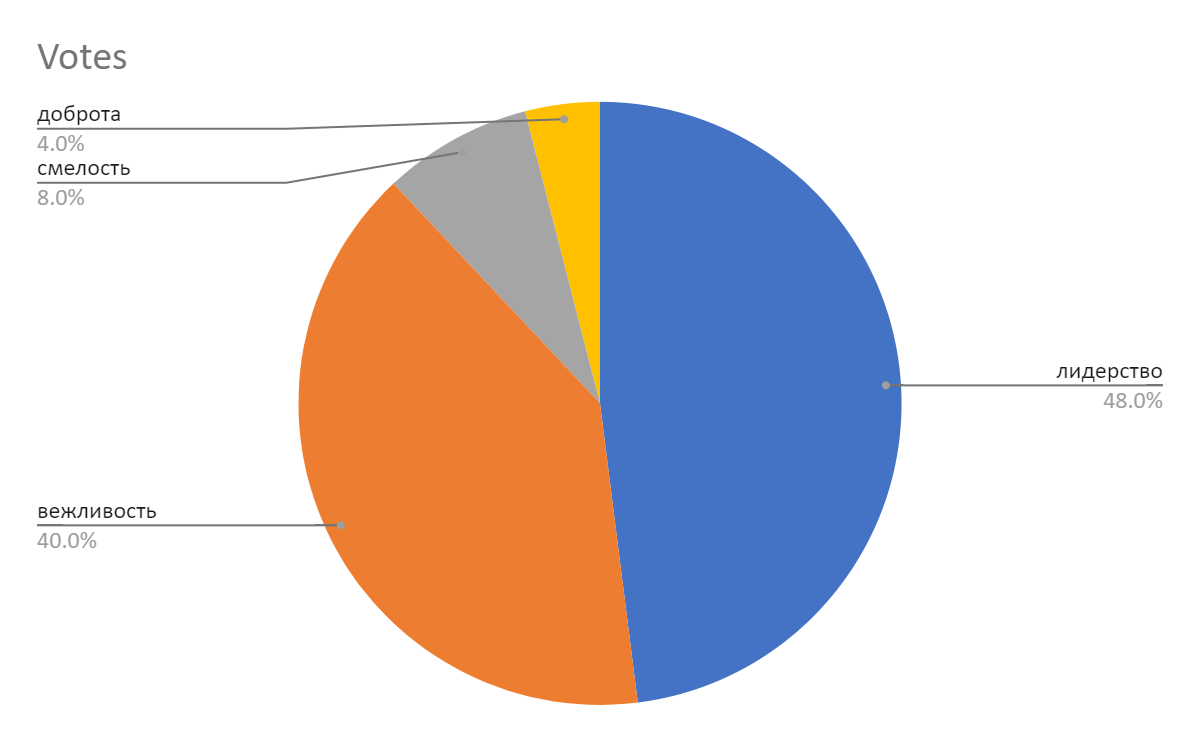
Как часто нужно проходить осмотр у стоматолога для профилактики заболеваний полости рта?



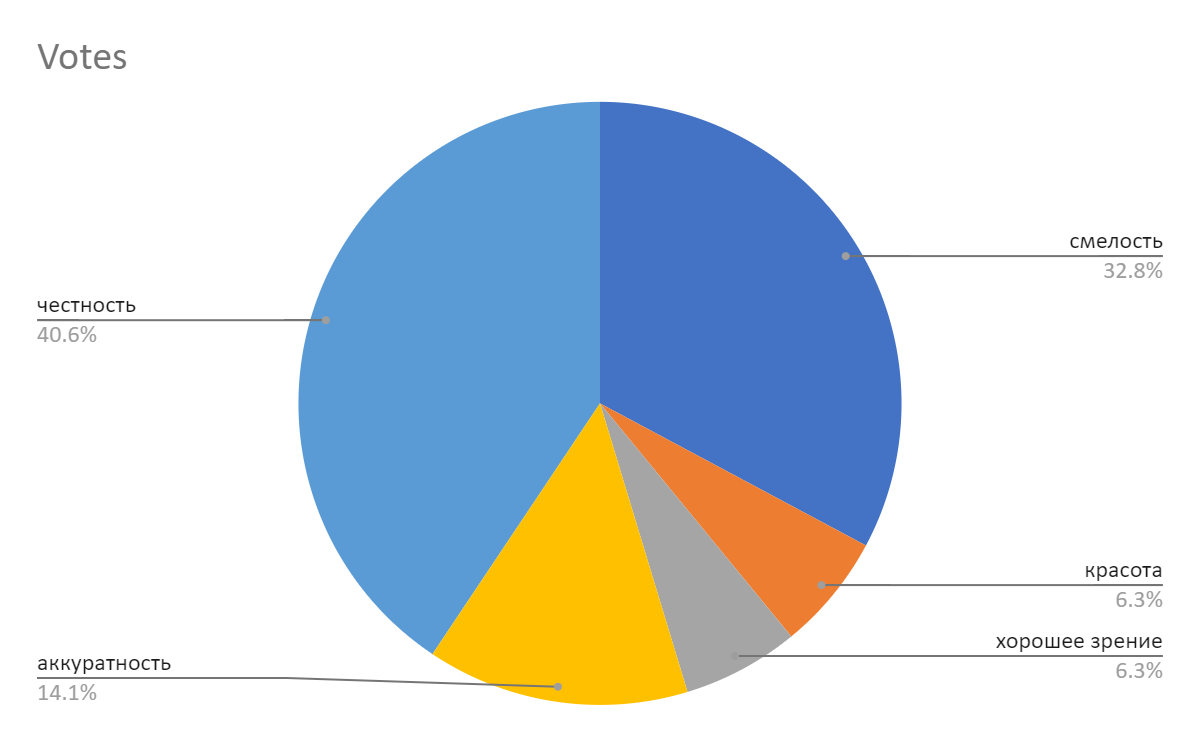
При приеме лекарства НЕ стоит доверять:



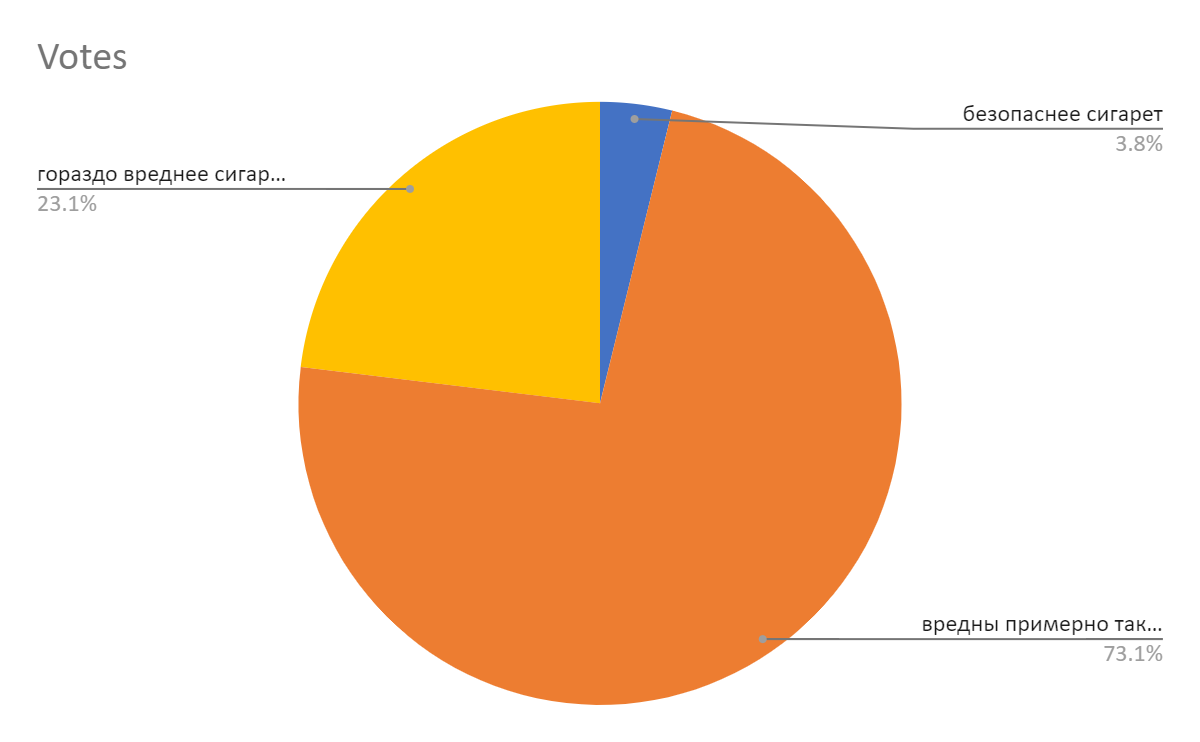
Определите, какое ваше качество исказил (перевернул) ваш недоброжелатель: вы лицемерный, все у вас как-то очень официально?



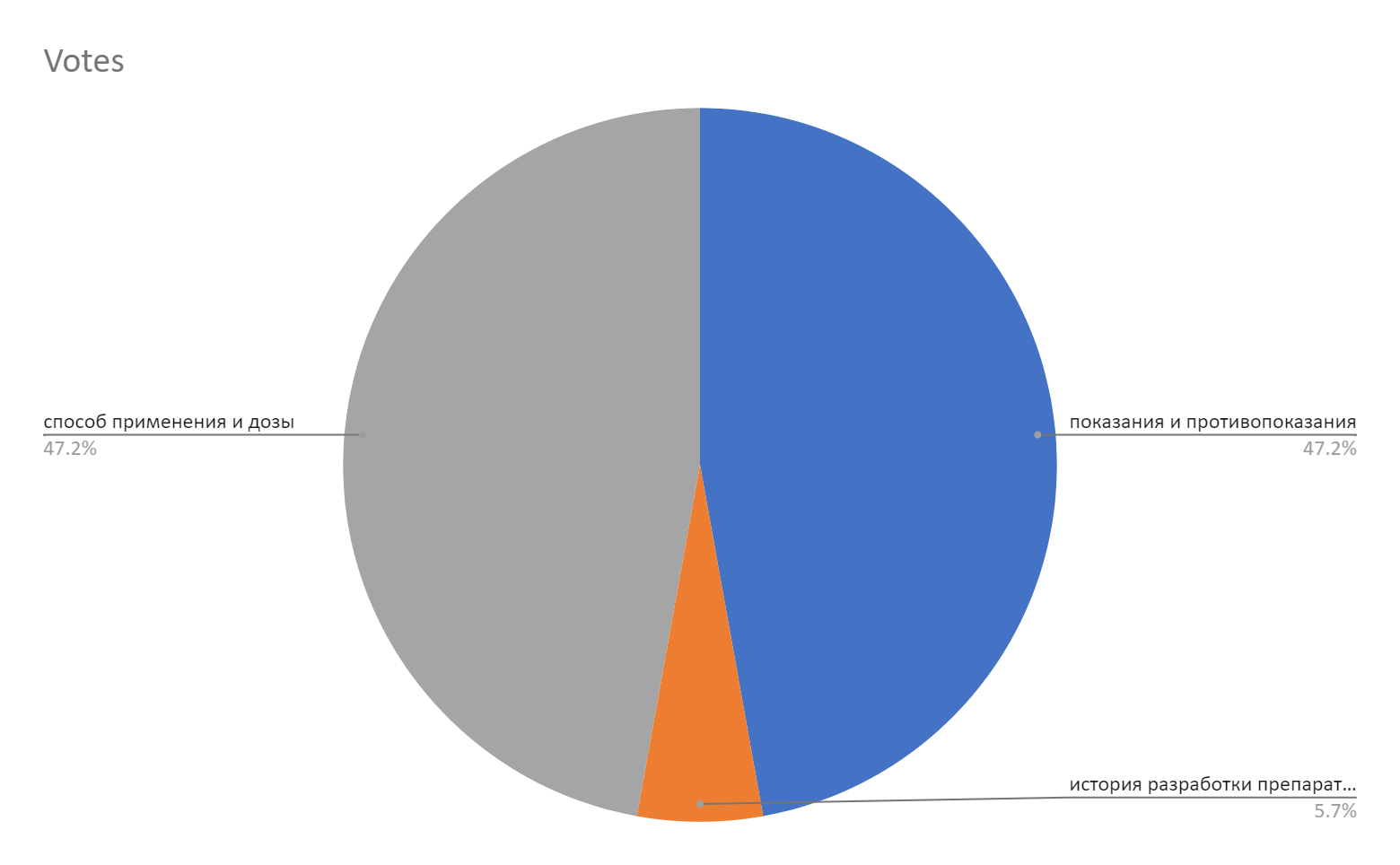
Выберите свойства \*\*\*характера\*\*\* человека из этого списка:



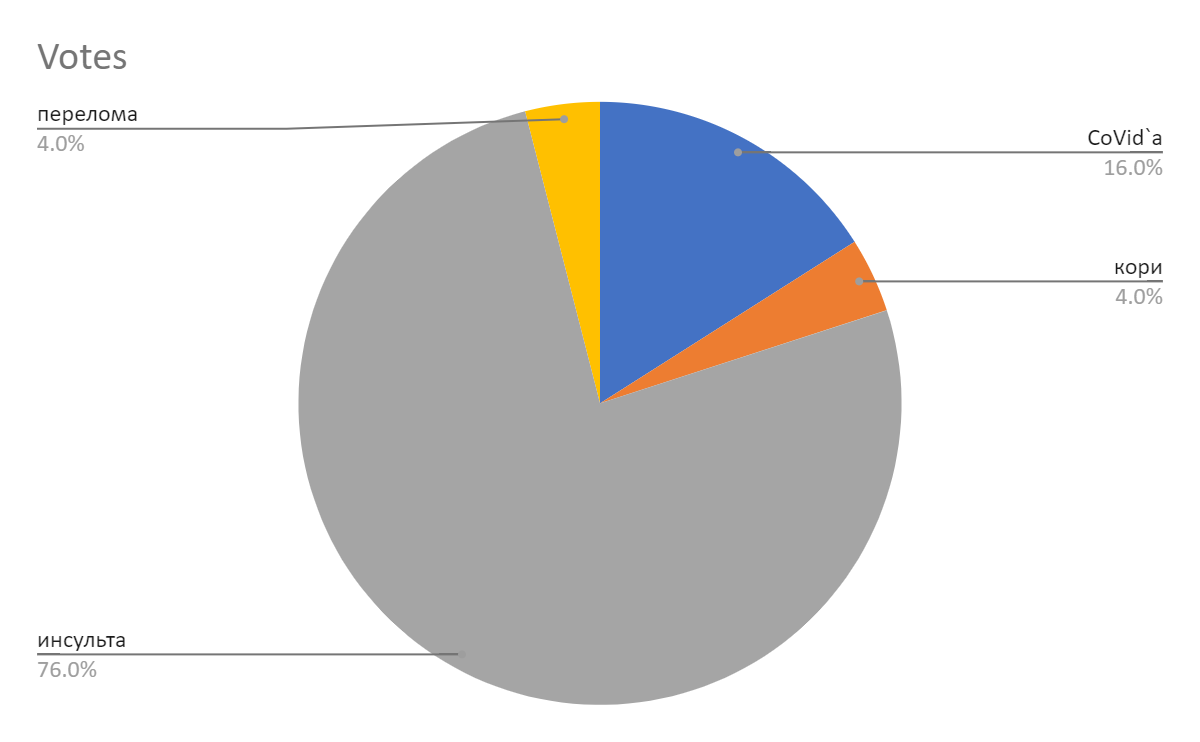
Айкос и кальян



Что точно должно быть в инструкции лекарственного препарата (возможно более одного ответа)



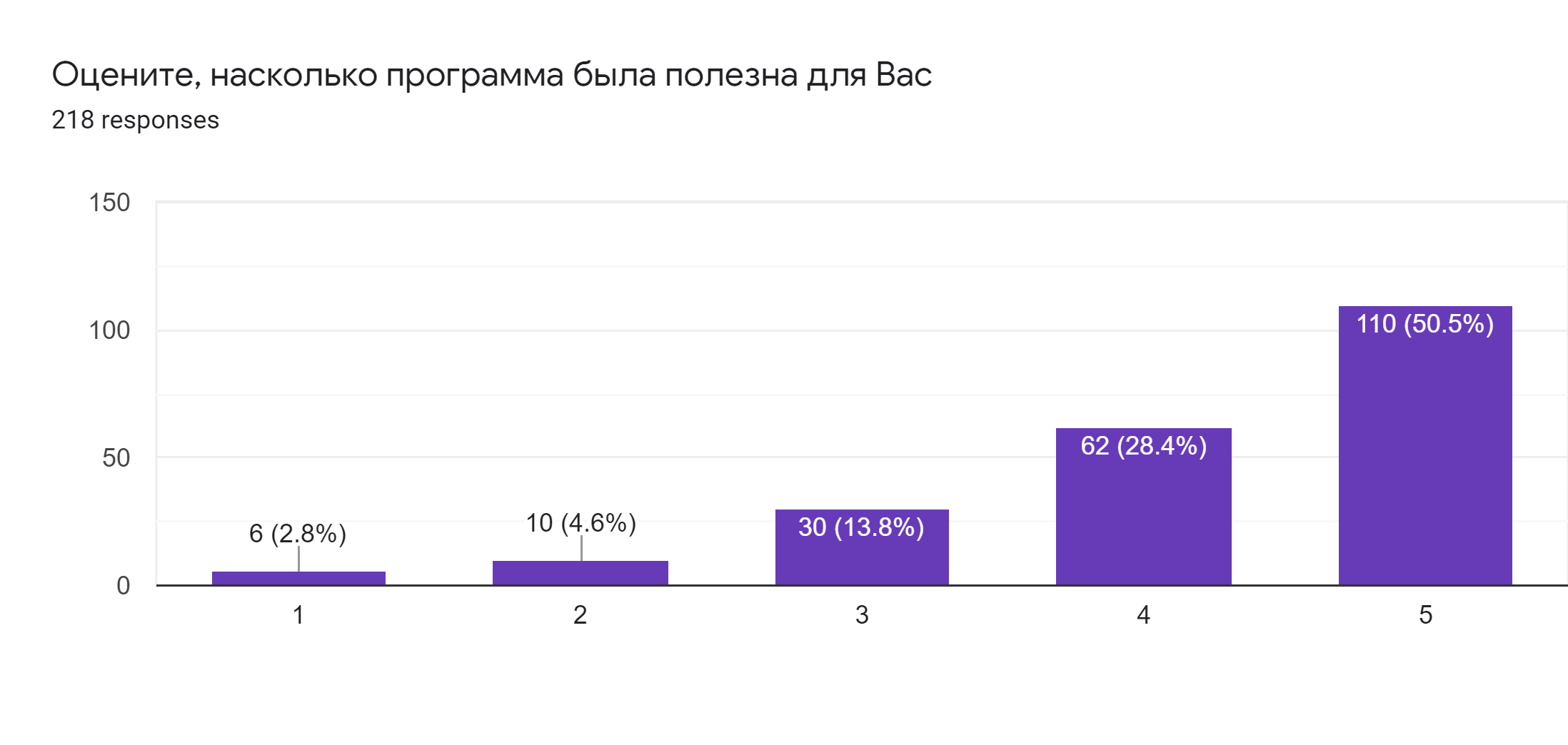
головокружение, очень сильная головная боль, слабость в руке, тошнота, туман перед глазами - это симптомы…



По анализу результатов викторины видно, что более 75 процентов участников после прохождения программы дают верные ответы на заданные вопросы, что говорит о высокой степени усвоения программного материала.

Помимо опроса выборки из ста человек мы провели сбор обратной связи, в котором приняло участие 218 подростков - участников программы.





Таким образом около 80% участников положительно оценивают качество программы.

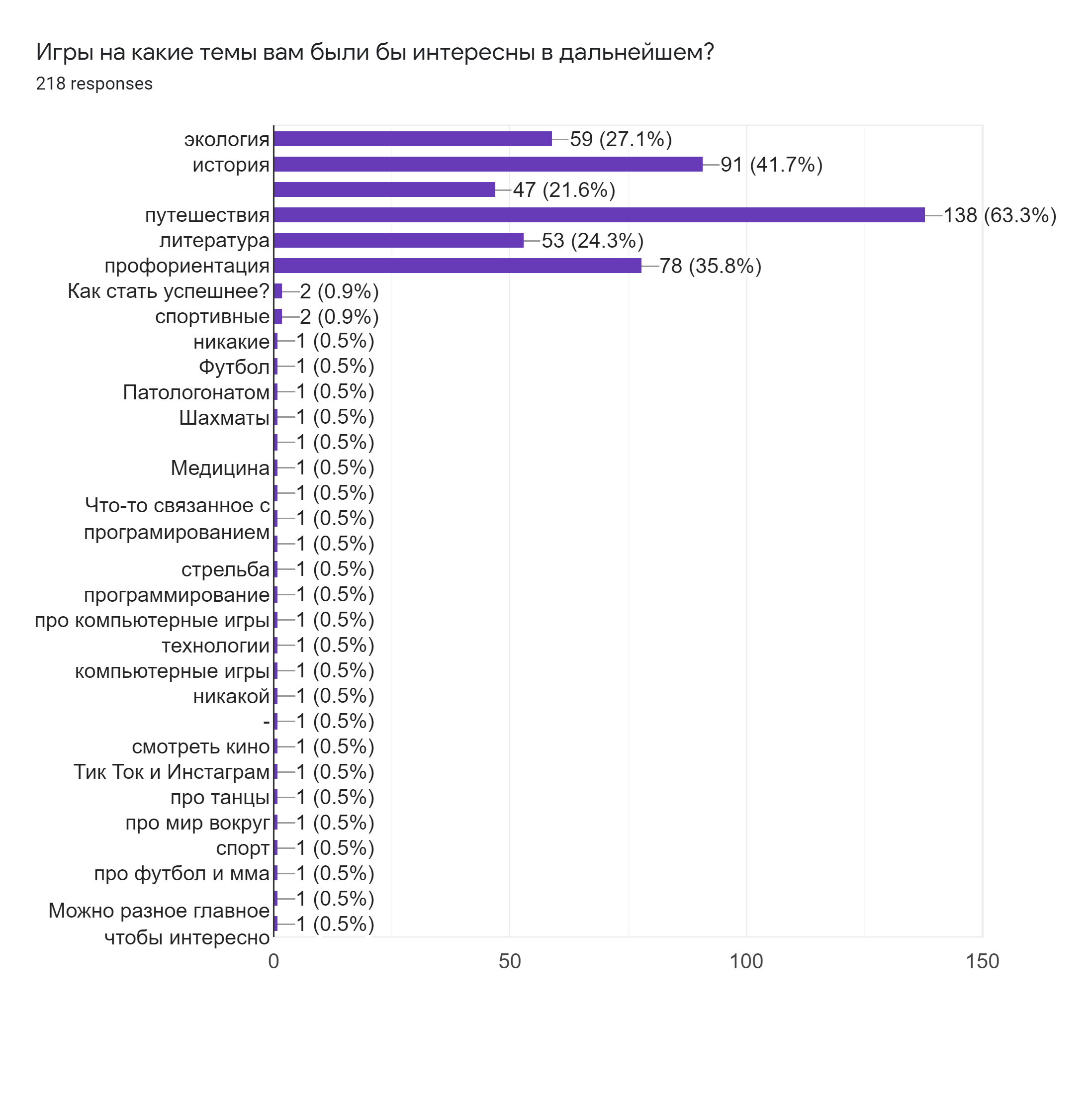


74,3% опрошенных заинтересованы в том, чтобы продолжать участие в программах Фонда.



По результатам опроса мы видим, что выбранные нами форматы проведения являются актуальными для подростков.

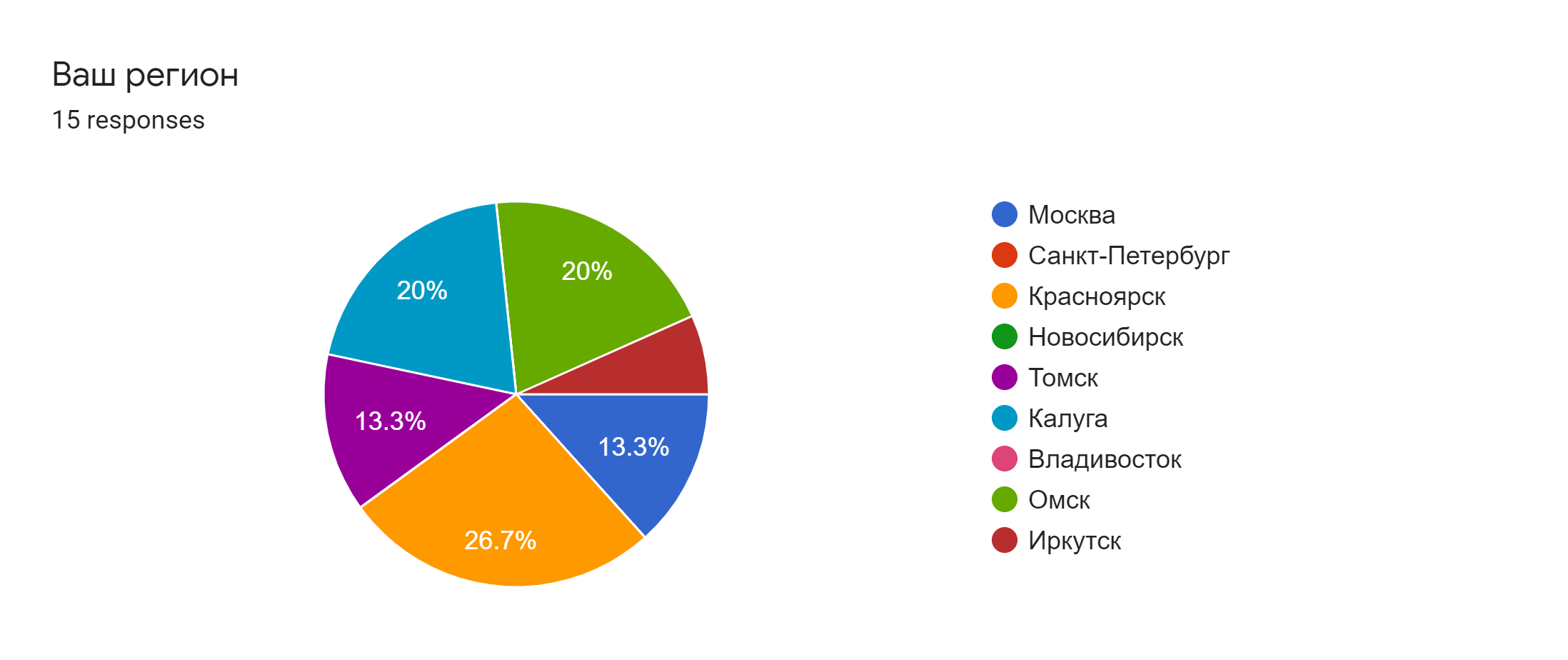
Также мы попросили подростков выбрать темы будущих программ, которые кажутся им наиболее интересными:

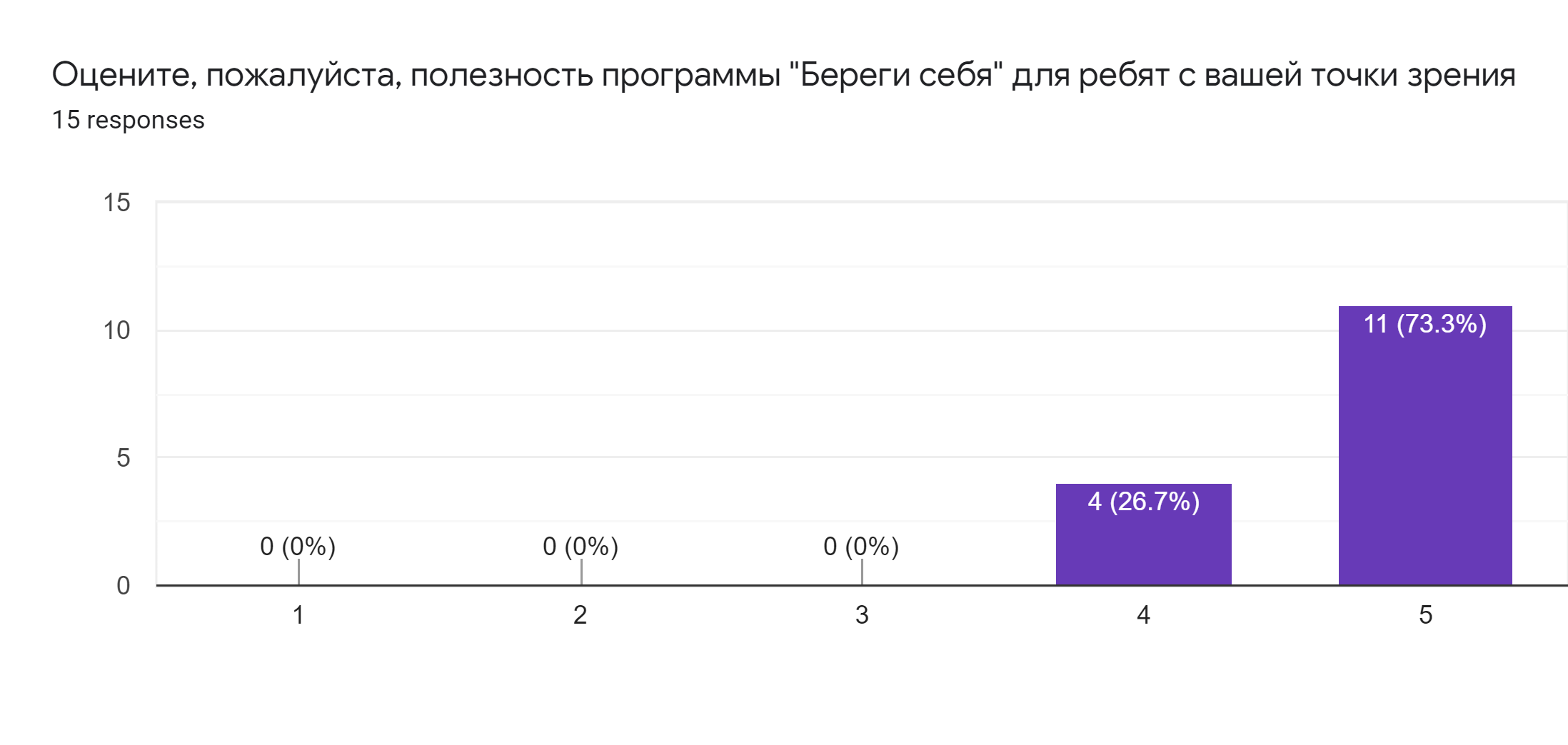


Данные опроса мы будем учитывать при дальнейшей разработке программ.

**Часть 2. Оценка исследований на выборке педагогов и специалистов партнеров-НКО участвующих в реализации Программы.**

1. Нами был проведен опрос педагогов учреждений, в которых реализовывалась программа. В опросе приняло участие 15 педагогов.



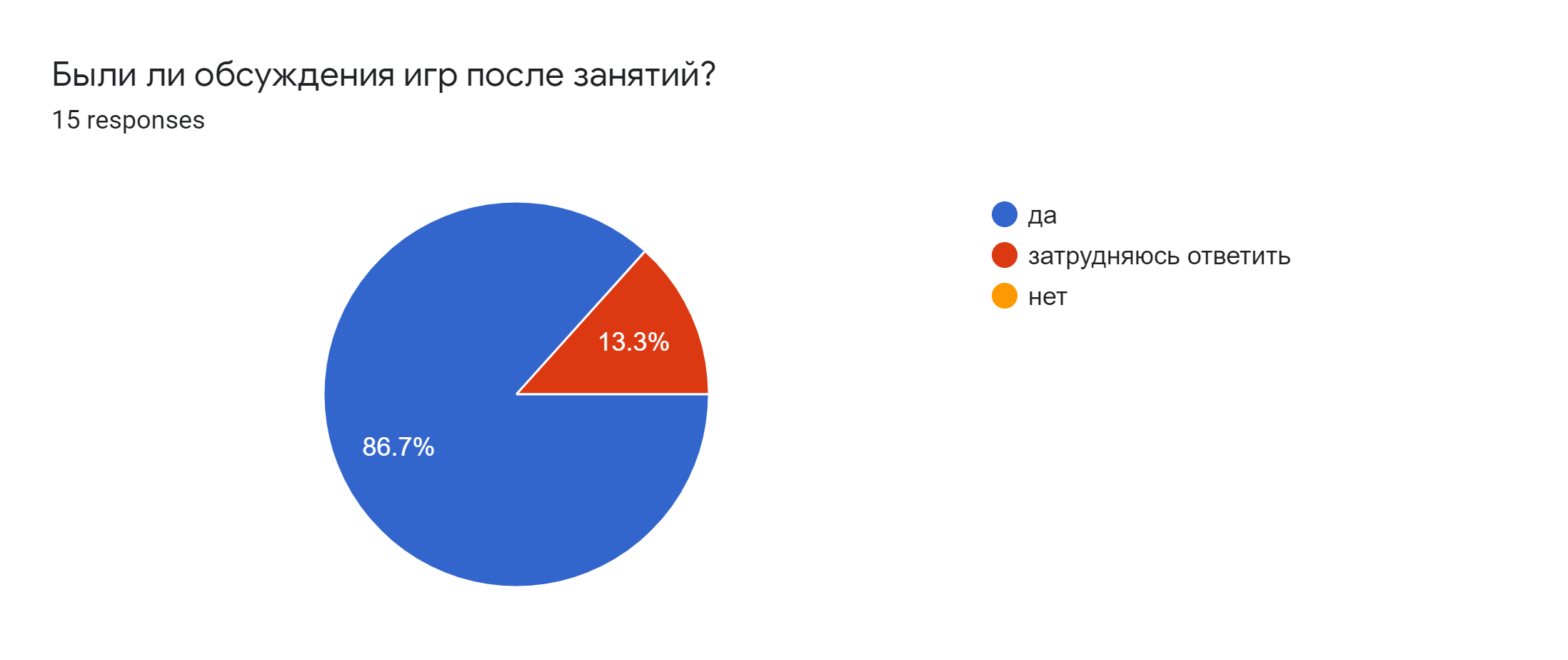


100% опрошенных оценивают программу как полезную и очень полезную для участников.



93,3% считают, что участники стали внимательнее относится к своему здоровью:

“Появилось внимание к здоровью окружающих”, “Расширились знания по теме”, “Хороший вопрос. Ребята всегда были внимательны к своему здоровью, но с уверенностью могу сказать что после участия в данной программе они повысили свою грамотность и получили новые знания”, “Проветривают комнаты без напоминания”.

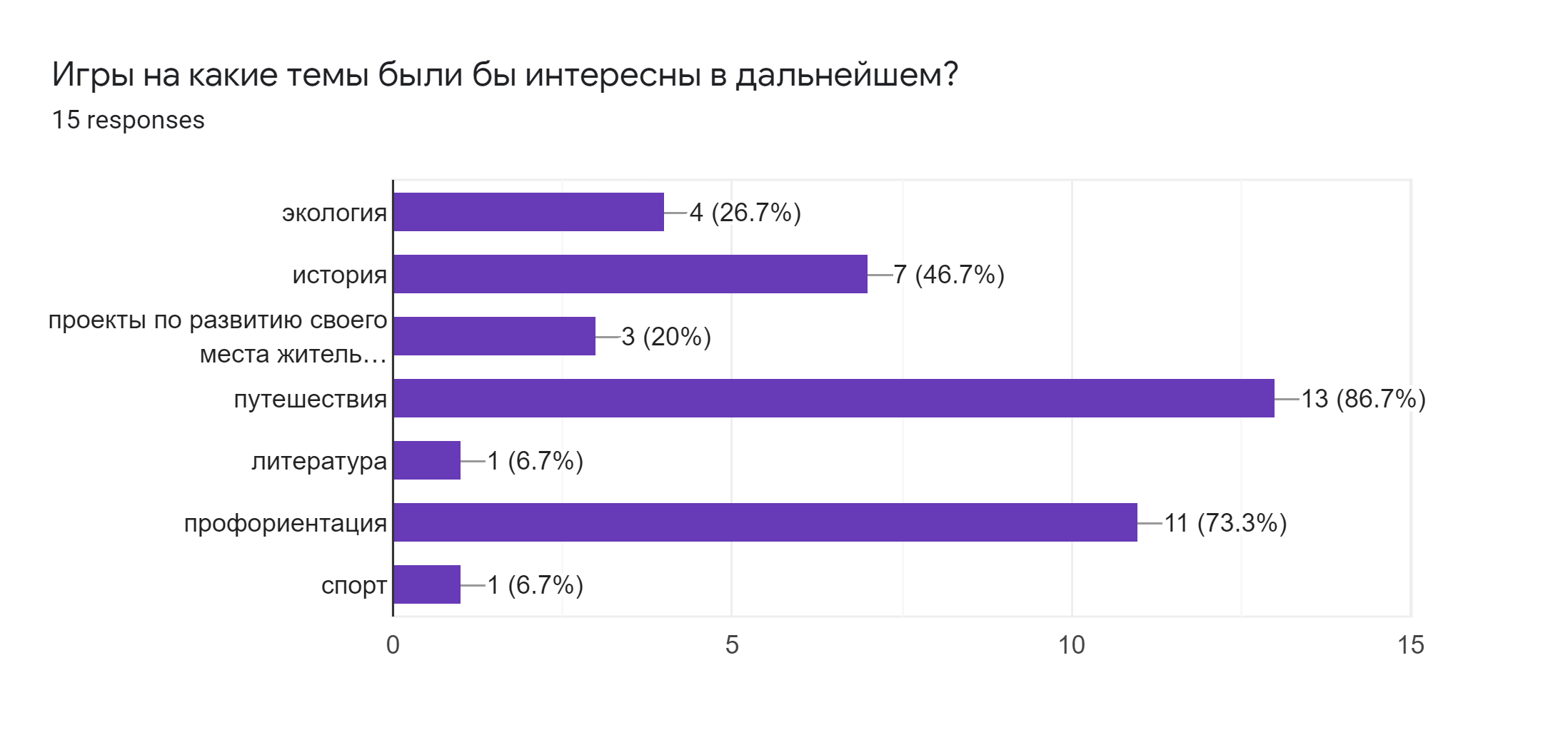


В подавляющем большинстве случаев (более 80%) педагоги отмечают, что подростки обсуждают игры, что говорит об их интересе и вовлечении в образовательный процесс.

80% педагогов считают, что оффлайн формат предпочтительнее для подростков, т.к. в онлайн формате они меньше включаются в деятельность.

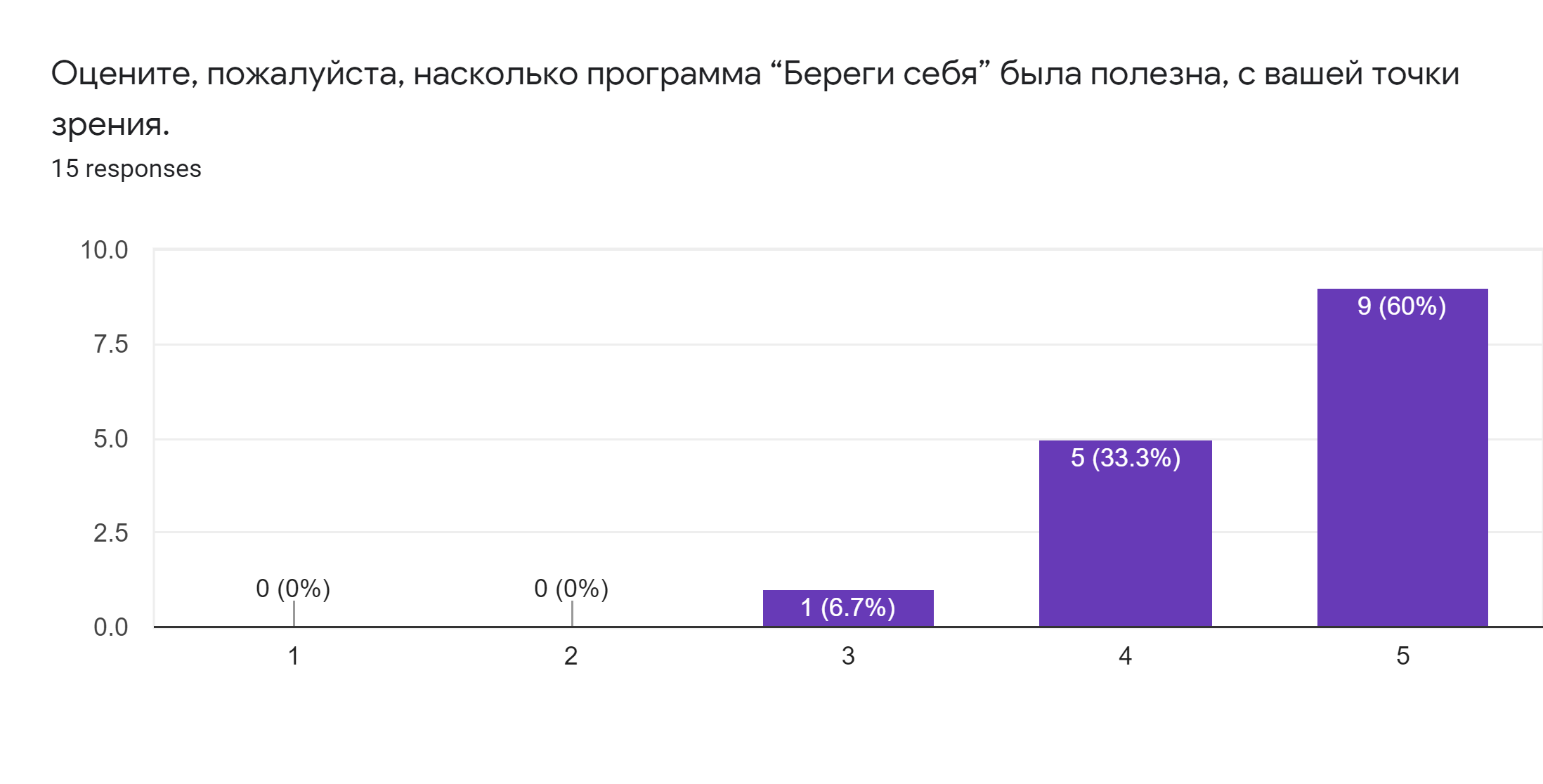


Мы также спросили педагогов о том, какие темы были бы интересны подросткам в дальнейшем. Можно увидеть, что темы, выбранные педагогами совпадают с теми темами, которые выбрали сами участники.

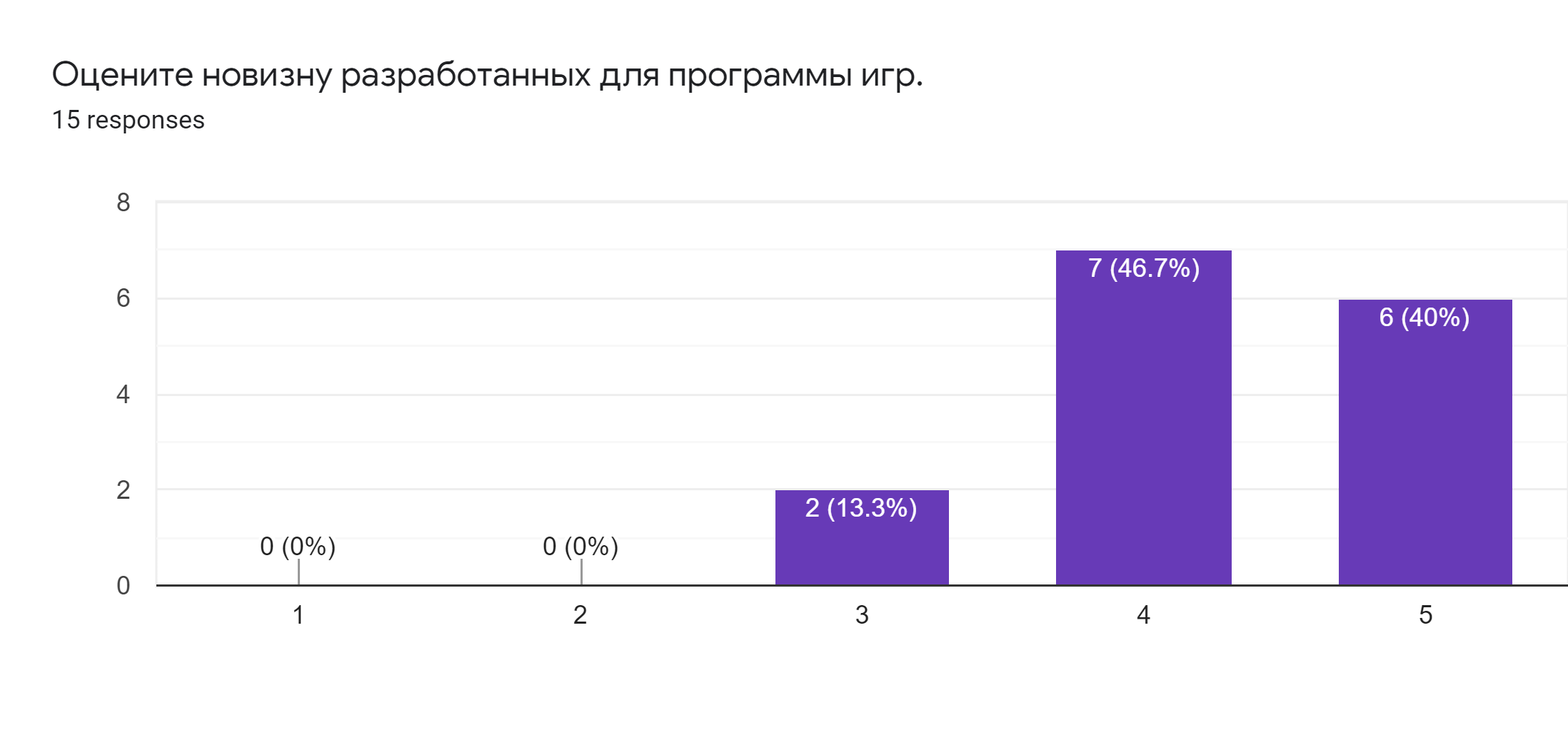


1. В опросе для координаторов программы и волонтеров приняло участие 15 человек.

93,3% опрошенных оценивают программу как полезную и очень полезную.



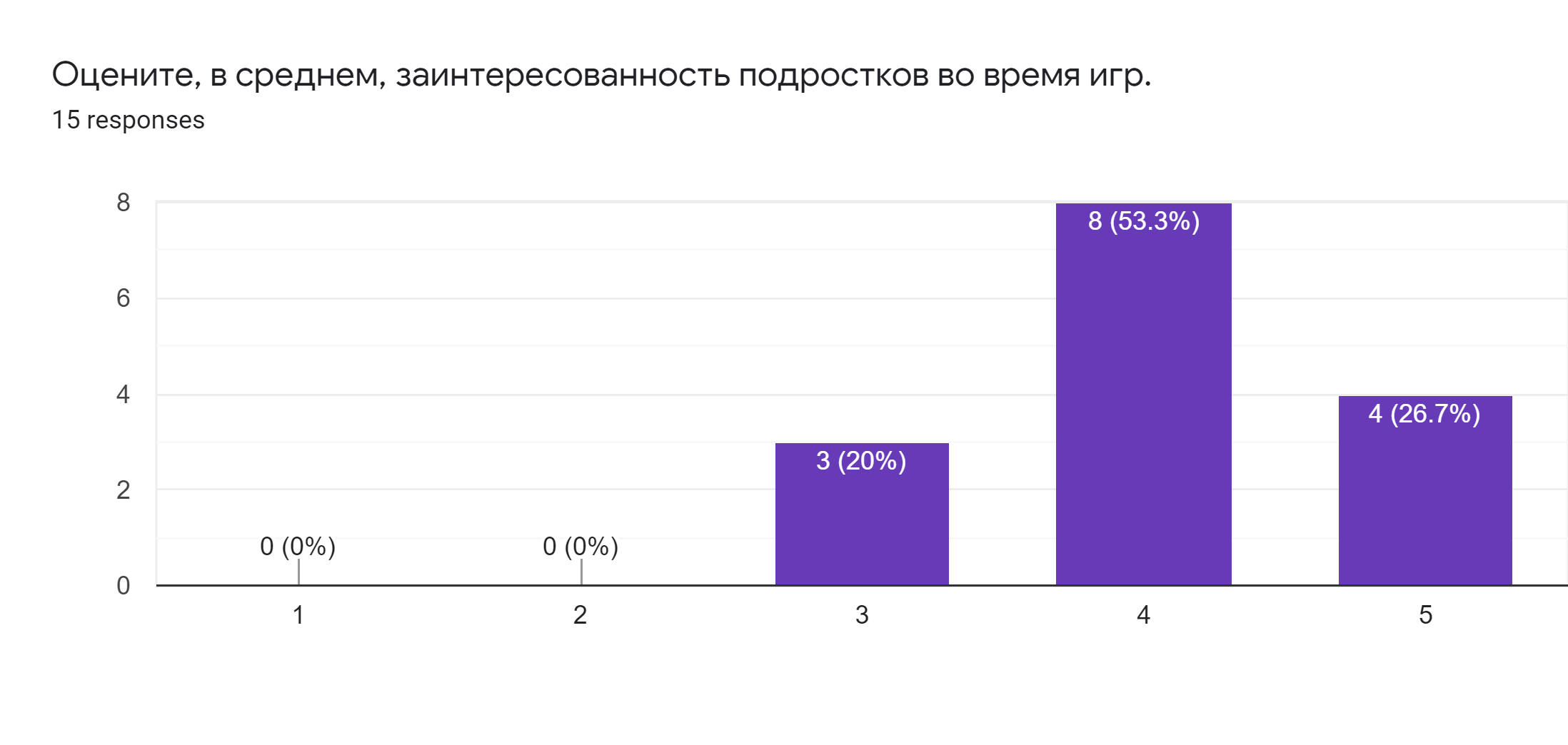
86,7% респондентов отмечают новизну материала программы.



80% опрошенных отметили, что им было легко и очень легко разобраться с игровыми материалами и проведением. Мы можем сделать вывод, что мы учли предыдущий опыт и сделали материалы доступнее для изучения.



80% респондентов отметили высокую и очень высокую вовлеченность подростков во время занятий.



66,6% опрошенных отметили, что оффлайн проведение нравится им больше.

“Вживую проще найти контакт и контролировать, включены ли участники”, “Плюсы-экономия времени за счёт отсутствия траты времени на дорогу, удобное время для проведения. Минусы-отсутствие фокуса на всех участников, кто не хочет не показывается в камеру”. “Оффлайн-есть теплота. Онлайн и оффлайн это две разницы.”



Координаторов и волонтеров мы также опросили на предмет того, какие темы им кажутся наиболее интересными для подростков



Здесь мы также можем заметить лидирующие позиции трех тем: путешествие, история и профориентация. Программы на эти темы мы будем разрабатывать в дальнейшем.